



منع التسوس

الخطوة الأولى للحصول على أسنان صحية هي منع تسوس الأسنان. يمكن أن تحمي المواد المانعة للتسرب أسنان طفلك من التسوس.

ما هو مانع التسرب؟

المادة المانعة للتسرب هي عبارة عن طبقة بلاستيكية رقيقة يتم وضعها على سطح المضغ للأسنان الخلفية. تقوم المواد المانعة للتسرب بإبقاء الطعام والبكتيريا بعيداً عن أخاديد هذه الأسنان. سوف تعمل المواد المانعة للتسرب على حماية الأسنان من البلاك والأحماض. يمكن أن يقوم البلاك بتحويل السكر والنشأ الموجودين في الطعام إلى أحماض ضارة تهاجم الأسنان وتسبب تسوس الأسنان. تقوم المواد المانعة للتسرب بحماية أخاديد الأسنان الخلفية من خلال منع تراكم البلاك والطعام والأحماض.

من يجب عليه الحصول على مواد مانعة للتسرب؟

يجب وضع مانعات التسرب على الأسنان الخلفية لجميع الأطفال بمجرد ظهور الأسنان. توضع المواد المانعة للتسرب على الأسنان التي ليست بها تسوس فقط. ولهذا السبب من المهم اصطحاب طفلك إلى طبيب الأسنان كل 6 أشهر حتى يتمكن من وضع المواد المانعة للتسرب بمجرد ظهور الأسنان الخلفية.

كيف توضع مانعات التسرب على الأسنان؟

سيقوم طبيب الأسنان بوضع المواد المانعة للتسرب على أسنان طفلك. وضع المواد المانعة للتسرب غاية السهولة ولا يستغرق سوى بضع دقائق. بعد تنظيف الأسنان، يتم وضع المادة المانعة للتسرب على أخاديد الأسنان الخلفية والانتظار حتى تصبح جافة وصلبة. في بعض الأحيان يتم استخدام ضوء خاص للمساعدة في تصلب المادة المانعة للتسرب. وهذا الإجراء غير مؤلم.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على مقدم لخدمات الأسنان أو لديك أسئلة حول مزايا الأسنان الخاصة بك، تفضل بزيارة DentaQuest.com أو الاتصال بالرقم 1-855-388-6257، TTY/TDD 711.



يتم توفير مزايا طب الأسنان من خلال California Dental Network. تمارس California Dental Network أعمالها تحت اسم DentaQuest. يُشار إلى California Dental Network في كل أجزاء هذا المستند باسم DentaQuest.



أعطي طفلك أفضل فرصة للحصول على أسنان صحية من خلال منع التسوس!

Language Assistance

English: ATTENTION: If you need help in your language, call 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). These services are free of charge.

Arabic:

تنبيه: إذا كنت تحتاج إلى المساعدة بلغتك، اتصل على الرقم 1-855-388-6257 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وتتوفر أيضًا مساعدات وخدمات لذوي الإعاقات، مثل توفير الوثائق بلغة برايل وبخط كبير. اتصل على الرقم 1-855-388-6257 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وهذه الخدمات مجانية.

Armenian: ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ: Եթե Ձեր լեզվով օգնության կարիք ունեք, զանգահարեք 1-855-388-6257 (TTY՝ 1-800-466-7566 կամ 711) հեռախոսահամարով: Հասանելի են նաև օգնություն և ծառայություններ հաշմանդամություն ունեցող անձանց համար, օրինակ՝ բրայլյան գրերով և խոշոր տառերով փաստաթղթերը: Չանգահարեք 1-855-388-6257 (TTY՝ 1-800-466-7566 կամ 711) հեռախոսահամարով: Այս ծառայություններն անվճար են:

Cambodian: សូមប្រុងប្រយ័ត្ន៖ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយជាភាសារបស់អ្នក សូមហៅមកលេខ 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 ឬ 711)។ ជំនួយ និងសេវាកម្មផ្សេងៗសម្រាប់ជនមានពិការភាព ដូចជាឯកសារជាអក្សរស្នាប និងការបោះពុម្ពជាអក្សរធំក៏មានផងដែរ។ សូមហៅមកលេខ 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 ឬ 711)។ សេវាកម្មទាំងនេះគឺឥតគិតថ្លៃទេ។

Chinese: 注意: 如果您需要使用您的语言获得帮助, 请拨打 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。我们还提供为残障人士准备的辅助工具和服务, 例如盲文文件和大字版文件。请拨打 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。这些服务是免费的。

Farsi توجه: اگر به زبان مادری خود به راهنمایی احتیاج دارید, با شماره 1-855-388-6257 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). برای افراد دچار ناتوانی, کمک و خدماتی مثل اسناد در قالب خط بریل و چاپ با حروف درشت نیز امکان پذیر است. با شماره 1-855-388-6257 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). این خدمات رایگان هستند.

Korean: 주의: 귀하의 언어로 도움이 필요하면 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 또는 711)로 전화하십시오. 장애인을 위한 보조 기구 및 서비스 (예: 점자 및 큰 글씨로 된 문서) 주의: 귀하의 언어로 도움이 필요하면 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 또는 711)로 전화하십시오. 장애인을 위한 보조 기구 및 서비스 (예: 점자 및 큰 글씨로 된 문서)도 이용할 수 있습니다. 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 또는 711)로 전화하십시오. 이러한 서비스는 무료입니다. 도 이용할 수 있습니다. 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 또는 711)로 전화하십시오. 이러한 서비스는 무료입니다.

Russian: ВНИМАНИЕ! Если Вам нужна помощь на Вашем языке, позвоните по телефону 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Также доступны средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например, документы, напечатанные шрифтом Брайля или крупным шрифтом. Позвоните по телефону 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Эти услуги предоставляются бесплатно.

Spanish: ATENCIÓN: Si necesita ayuda en su idioma, llame al 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). También hay disponibilidad de ayudas y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y en letra grande. Llame al 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). Estos servicios son gratuitos.

Tagalog: PAUNAWA: Kung kailangan mo ng tulong sa iyong wika, tumawag sa 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). Mayroon ding mga tulong at serbisyo para sa mga taong may mga kapansanan, tulad ng mga dokumento sa braille at malaking print. Tumawag sa 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). Libre ang mga serbisyonang ito.

Vietnamese: LƯU Ý: Nếu cần giúp đỡ bằng ngôn ngữ của quý vị, xin gọi số 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Chúng tôi cũng có các dịch vụ và hỗ trợ người khuyết tật, như các tài liệu bằng chữ Braille và in cỡ lớn. Gọi số 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Các dịch vụ này miễn phí.