

ការជក់បារីក្នុង ពេលមានផ្ទៃពោះ



ការជក់បារីតែងតែបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាពរបស់អ្នក ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកជក់បារីពេលមានផ្ទៃពោះ វាបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាពកូនរបស់អ្នកផងដែរ។ ការជក់បារីអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ បង្កឱ្យមានបញ្ហាសុខភាពជាច្រើន រួមមាន៖

- ទារកកើតមកមានទម្ងន់ទាប
- ការសម្រាលកូនមិនគ្រប់ខែ
- ភាពមិនប្រក្រតីពីកំណើតមួយចំនួន
- ការរលូតកូន ឬបាត់បង់ទារកក្នុងផ្ទៃ

ការជក់បារីក៏មានជាប់ទាក់ទងនឹងជំងឺអញ្ចាញធ្មេញដែរ។ ការសិក្សាស្រាវជ្រាវបង្ហាញថា ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះដែលមានជំងឺអញ្ចាញធ្មេញ មានហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងការសម្រាលបានកូនឆាប់ពេក ឬកូចពេក។ ដោយសារការប្រែប្រួលអ័រម៉ូនអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់រួចទៅហើយក្នុងការកើតជំងឺអញ្ចាញធ្មេញ។ ដូច្នេះ ប្រសិនបើអ្នកជក់បារី ហើយកំពុងមានផ្ទៃពោះ ហានិភ័យនៃជំងឺអញ្ចាញធ្មេញរបស់អ្នកកាន់តែខ្ពស់។^{2,3}

ការឈប់ជក់បារី ទោះបីជាអ្នកមានផ្ទៃពោះរួចហើយក៏ដោយ ក៏អាចជួយអ្នកឱ្យជៀសផុតពីបញ្ហាសុខភាព ដែលបណ្តាលមកពីការជក់បារីបានដែរ។ វាក៏អាចធ្វើឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរដ៏ធំមួយសម្រាប់អ្នក និងកូនរបស់អ្នកផងដែរ។ សូមនិយាយជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកអំពី ដែលអ្នកអាចឈប់ជក់បារី និងផ្តល់ការចាប់ផ្តើមជីវិតដ៏ល្អដល់កូនរបស់អ្នក។

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយ
ស្វែងរកពេទ្យធ្មេញ ឬមានសំណួរ
អំពីអត្ថប្រយោជន៍ធ្មេញរបស់
អ្នក សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ
DentaQuest.com ឬហៅទូរសព្ទ
ទៅកាន់លេខ **1-855-388-6257**
TTY/TDD 711។



¹ "ការជក់បារីក្នុងពេលមានផ្ទៃពោះ៖ ស្វែងយល់ពីហានិភ័យ"។ [Mayoclinic.org](http://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/indepth/smoking-and-pregnancy/art-20047021). ថ្ងៃទី 19 ខែមីនា ឆ្នាំ 2015។
<http://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/indepth/smoking-and-pregnancy/art-20047021>. ចូលមើលនៅថ្ងៃទី 26 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2017

² "ជំងឺអញ្ចាញធ្មេញ (Gum)៖ មូលហេតុ រោគសញ្ញា និងវិធីព្យាបាល"។ វិទ្យាស្ថានជាតិស្រាវជ្រាវជំងឺសាស្ត្រ និងមុខមាត់។ លេខឯកសារព្រះពុទ្ធផ្សាយរបស់ NIH: 13-1142។ ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2013

³ Heather Jared, BSDH, MS និង Kim A. Boggess, MD, "ជំងឺអញ្ចាញធ្មេញ (Periodontal Diseases) និងលទ្ធផលអវិជ្ជមាននៃការមានផ្ទៃពោះ៖ ការពិនិត្យមើលភស្តុតាង និងផលវិបាកសម្រាប់ការអនុវត្តផ្នែកព្យាបាល"។ ទិន្នន័យវេជ្ជសាស្ត្រ និងវិទ្យាសាស្ត្រ ឆ្នាំ 2008។
https://www.adha.org/resources-docs/7838_Periodontal_Diseases_and_Adverse_Pregnancy_Outcomes.pdf. ចូលមើលនៅថ្ងៃទី 26 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2017

អត្ថប្រយោជន៍ថែទាំធ្មេញបានផ្តល់ដោយ California
Dental Network។ ក្រុមហ៊ុន California
Dental Network ធ្វើអាជីវកម្មក្រោមឈ្មោះ
DentaQuest។ នៅក្នុងឯកសារនេះទាំងមូល យើង
ប្រើពាក្យ DentaQuest ដើម្បីសំដៅទៅលើក្រុមហ៊ុន
California Dental Network។

Language Assistance

English: ATTENTION: If you need help in your language, call 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). These services are free of charge.

Arabic:

تنبيه: إذا كنت تحتاج إلى المساعدة بلغتك، اتصل على الرقم 1-855-388-6257 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وتتوفر أيضًا مساعدات وخدمات لذوي الإعاقات، مثل توفير الوثائق بلغة برايل وبخط كبير. اتصل على الرقم 1-855-388-6257 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وهذه الخدمات مجانية.

Armenian: ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ: Եթե Ձեր լեզվով օգնության կարիք ունեք, զանգահարեք 1-855-388-6257 (TTY՝ 1-800-466-7566 կամ 711) հեռախոսահամարով: Հասանելի են նաև օգնություն և ծառայություններ հաշմանդամություն ունեցող անձանց համար, օրինակ՝ բրայլյան գրերով և խոշոր տառերով փաստաթղթերը: Չանգահարեք 1-855-388-6257 (TTY՝ 1-800-466-7566 կամ 711) հեռախոսահամարով: Այս ծառայություններն անվճար են:

Cambodian: សូមប្រុងប្រយ័ត្ន៖ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយជាភាសារបស់អ្នក សូមហៅមកលេខ 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 ឬ 711)។ ជំនួយ និងសេវាកម្មផ្សេងៗសម្រាប់ជនមានពិការភាព ដូចជាឯកសារជាអក្សរស្នាប និងការបោះពុម្ពជាអក្សរធំក៏មានផងដែរ។ សូមហៅមកលេខ 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 ឬ 711)។ សេវាកម្មទាំងនេះគឺឥតគិតថ្លៃទេ។

Chinese: 注意: 如果您需要使用您的语言获得帮助, 请拨打 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。我们还提供为残障人士准备的辅助工具和服务, 例如盲文文件和大字版文件。请拨打 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。这些服务是免费的。

Farsi توجه: اگر به زبان مادری خود به راهنمایی احتیاج دارید, با شماره 1-855-388-6257 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). برای افراد دچار ناتوانی, کمک و خدماتی مثل اسناد در قالب خط بریل و چاپ با حروف درشت نیز امکان پذیر است. با شماره 1-855-388-6257 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). این خدمات رایگان هستند.

Korean: 주의: 귀하의 언어로 도움이 필요하면 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 또는 711)로 전화하십시오. 장애인을 위한 보조 기구 및 서비스 (예: 점자 및 큰 글씨로 된 문서) 주의: 귀하의 언어로 도움이 필요하면 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 또는 711)로 전화하십시오. 장애인을 위한 보조 기구 및 서비스 (예: 점자 및 큰 글씨로 된 문서)도 이용할 수 있습니다. 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 또는 711)로 전화하십시오. 이러한 서비스는 무료입니다. 도 이용할 수 있습니다. 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 또는 711)로 전화하십시오. 이러한 서비스는 무료입니다.

Russian: ВНИМАНИЕ! Если Вам нужна помощь на Вашем языке, позвоните по телефону 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Также доступны средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например, документы, напечатанные шрифтом Брайля или крупным шрифтом. Позвоните по телефону 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Эти услуги предоставляются бесплатно.

Spanish: ATENCIÓN: Si necesita ayuda en su idioma, llame al 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). También hay disponibilidad de ayudas y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y en letra grande. Llame al 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). Estos servicios son gratuitos.

Tagalog: PAUNAWA: Kung kailangan mo ng tulong sa iyong wika, tumawag sa 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). Mayroon ding mga tulong at serbisyo para sa mga taong may mga kapansanan, tulad ng mga dokumento sa braille at malaking print. Tumawag sa 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). Libre ang mga serbisyonang ito.

Vietnamese: LƯU Ý: Nếu cần giúp đỡ bằng ngôn ngữ của quý vị, xin gọi số 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Chúng tôi cũng có các dịch vụ và hỗ trợ người khuyết tật, như các tài liệu bằng chữ Braille và in cỡ lớn. Gọi số 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Các dịch vụ này miễn phí.