DentaQuest
Benefits provided by California Dental Network

Medi-Cal

FUMAR DURANTE EL EMBARAZO

Fumar siempre es perjudicial para la salud, pero si fuma durante el embarazo, también es perjudicial para la salud de Su bebé. Fumar durante el embarazo se ha relacionado con muchos problemas de salud, entre ellos[1]:

- Bajo peso al nacer
- Nacimiento prematuro
- Ciertos defectos de nacimiento
- Pérdida del embarazo

Fumar también está relacionado con la gingivitis. Las investigaciones muestran que una mujer embarazada con gingivitis tiene un mayor riesgo de tener un bebé que nazca demasiado pronto o demasiado pequeño. Debido a los cambios hormonales que se producen durante el embarazo, las mujeres embarazadas ya tienen un mayor riesgo de desarrollar gingivitis. Por lo tanto, si fuma y está embarazada, su riesgo de desarrollar gingivitis es aún mayor.[2,3]

Dejar de fumar, incluso si ya está embarazada, puede ayudarle a evitar los problemas de salud causados por el tabaco. También puede marcar una gran diferencia para usted y su bebé. Hable con su médico sobre cómo puede dejar de fumar y darle a su bebé un comienzo saludable en la vida.

Si necesita ayuda para encontrar un dentista o tiene preguntas sobre sus beneficios dentales, visite DentaQuest.com o llame al 1-855-388-6257, TTY/TDD 711.

[1] "Fumar durante el embarazo: Entienda los riesgos". Mayoclinic.org. 19 de marzo de 2015. http://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/indepth/smoking-and-pregnancy/art-20047021. Consultado el 26 de julio de 2017

[2] "Enfermedad periodontal (de las encías): Causas, síntomas y tratamientos" [Periodontal (Gum) Disease:Causes, Symptoms, and Treatments] The National Institute of Dental and Craniofacial Research. Publicación del NIH No. 13-1142. Septiembre de 2013

[3] Heather Jared, BSDH, MS y Kim A. Boggess, MD, Periodontal Diseases and Adverse Pregnancy Outcomes (Enfermedades periodontales y resultados adversos del embarazo: A Review of the Evidence and Implications for Clinical Practice (Revisión de la evidencia e implicaciones para la práctica clínica". 2008 Journal of Dental Hygiene. https://www.adha.org/resources-docs/7838_Periodontal_Diseases_and_Adverse_Pregnancy_Outcomes.pdf. Consultado el 26 de julio de 2017

Los beneficios dentales son proporcionados por California Dental Network. California Dental Network opera bajo el nombre de DentaQuest. En todo este documento, se hace referencia a California Dental Network como DentaQuest.

DQ3545 LA (2.25) SP

Language Assistance

English: ATTENTION: If you need help in your language, call 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). These services are free of charge.

Arabic:
تنبيه: إذا كنت تحتاج إلى المساعدة بلغتك، اتصل على الرقم 1-855-388-6257 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وتتوفر أيضًا مساعدات وخدمات لذوي الإعاقات، مثل توفير الوثائق بلغة برايل وبخط كبير. اتصل على الرقم 1-855-388-6257 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وهذه الخدمات مجانية.

Armenian: ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈ՛ՒՆ: Եթե Ձեր լեզվով օգնության կարիք ունեք, զանգահարեք 1-855-388-6257 (TTY՝ 1-800-466-7566 կամ 711) հեռախոսահամարով: Հասանելի են նաև օգնություն և ծառայություններ հաշմանդամություն ունեցող անձանց համար, օրինակ՝ բրայլյան գրերով և խոշոր տառերով փաստաթղթերը: Զանգահարեք 1-855-388-6257 (TTY՝ 1-800-466-7566 կամ 711) հեռախոսահամարով: Այս ծառայություններն անվճար են:

Cambodian: សូមប្រុងប្រយ័ត្ន៖ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយជាភាសារបស់អ្នក សូមហៅមកលេខ 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 ឬ 711)។ ជំនួយ និងសេវាកម្មផ្សេងៗសម្រាប់ជនមានពិការភាព ដូចជាឯកសារជាអក្សរស្ទាប និងការបោះពុម្ពជាអក្សរធំក៏មានផងដែរ។ សូមហៅមកលេខ 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 ឬ 711)។ សេវាកម្មទាំងនេះគឺឥតគិតថ្លៃទេ។

Chinese: 注意：如果您需要使用您的语言获得帮助，请拨打 1-855-388-6257（TTY：1-800-466-7566 或 711）。我们还提供为残障人士准备的辅助工具和服务，例如盲文文件和大字版文件。请拨打 1-855-388-6257（TTY：1-800-466-7566 或 711）。这些服务是免费的。

Farsi توجه: اگر به زبان مادری خود به راهنمایی احتیاج دارید، با شماره 1-855-388-6257 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). برای افراد دچار ناتوانی، کمک و خدماتی مثل اسناد در قالب خط بریل و چاپ با حروف درشت نیز امکان‌پذیر است.
با شماره 1-855-388-6257 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). این خدمات رایگان هستند.

Korean: 주의: 귀하의 언어로 도움이 필요하면 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 또는 711)로 전화하십시오. 장애인을 위한 보조 기구 및 서비스 (예: 점자 및 큰 글씨로 된 문서) 주의: 귀하의 언어로 도움이 필요하면 11.5또는 711)로 전화하십시오. 장애인을 위한 보조 기구 및 서비스 (예: 점자 및 큰 글씨로 된 문서)도 이용할 수 있습니다. 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 또는 711)로 전화하십시오. 이러한 서비스는 무료입니다. 도 이용할 수 있습니다. 1-855-388-6257(TTY: 1-800-466-7566 또는 711)로 전화하십시오. 이러한 서비스는 무료입니다.

Russian: ВНИМАНИЕ! Если Вам нужна помощь на Вашем языке, позвоните по телефону 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Также доступны средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например, документы, напечатанные шрифтом Брайля или крупным шрифтом. Позвоните по телефону 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Эти услуги предоставляются бесплатно.

Spanish: ATENCIÓN: Si necesita ayuda en su idioma, llame al 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). También hay disponibilidad de ayudas y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y en letra grande. Llame al 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). Estos servicios son gratuitos.

Tagalong: PAUNAWA: Kung kailangan mo ng tulong sa iyong wika, tumawag sa 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). Mayroon ding mga tulong at serbisyo para sa mga taong may mga kapansanan, tulad ng mga dokumento sa braille at malaking print. Tumawag sa 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). Libre ang mga serbisyong ito.

Vietnamese: LƯU Ý: Nếu cần giúp đỡ bằng ngôn ngữ của quý vị, xin gọi số 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Chúng tôi cũng có các dịch vụ và hỗ trợ người khuyết tật, như các tài liệu bằng chữ Braille và in cỡ lớn. Gọi số 1-855-388-6257 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Các dịch vụ này miễn phí.