

COV LUS QHIA TXOG KEV TXHUAM HNIAM



Koj yuav tsum mus ntsib koj tus kws kho hniav kom paub tseeb tias koj siv cov tev niv uas raug raws li koj cov kev xav tau.



- Siv tus pas txhuam hniav mos muag. Maj mam txhuam koj cov hniav. Txhuam siv zog dhau tuaj yeem ua rau cov pos hniav mob.
- Nco ntsoov saib tus pas txhuam hniav kom tab tom haum yus. Feem ntau qhov me dua mas yeej haum dua qhov loj dua.
- Cov plaub pa txhuam hniav vau me ntsis (qaij li ntawm 45-degree) rau cov hniav. Swb tus ntsis pas txhuam hniav rau hauv qab pos hniav.
- Maj mam txhuam cov plaub pas txhuam hniav kom txhuam tau cov quav hniav hauv cov pos hniav poob mus.
- Nco ntsoov txhuam txhua sab ntawm cov hniav - sab nraud, sab tus nplaig thiab sab zom mov.
- Rau cov hniav pem hauv ntej, txhuam sab hauv ntawm lub puab tsaig sab sau thiab sab hauv qab. Qaij tus pas txhuam hniav thiab txhuam nce nqis ntau zaus. Feem pem hauv ntej ntawm tus pas txhuam yuav tsum tuaj saum toj ntawm cov hniav thiab cov nqaij pos hniav.
- Koj tus pas txhuam hniav tsuas txhuam tau ob peb tug hniav xwb thaum txhuam ib zaug twg. Hloov seem txhuam kom txhuam tau txhua tus hniav huv si.
- Txhawm rau tiv thaiv tsis pub cov quav hniav ua kom puas tsuaj, nco ntsoov txhuam hniav tsawg kawg ib hnuv ib zaug, zoo tshaj yog thaum mus pw. Tom qab noj tshais tag txhuam hniav ib zaug ntiv, qhov no yuav pab tshem koj cov quav hniav tawm tau txhua hnuv.
- Txhob maj maj txhuam koj cov hniav. Kev txhuam hniav yuav tsum siv sij hawm li 3 feeb.
- Kev txhuam hniav ib zaug twg yuav tsum siv tshuaj txhuam hniav luaj ib lub noob taum xwb.
- Hloov koj tus pas txhuam hniav thaum cov plaub pib tsa nthuav tawm. Ib tug pas txhuam hniav uas qub lawm yuav txhuam koj cov hniav tsis huv pes tsawg lawm.

**Yog tias koj xav tau kev
pab nrhiav tus kws kho
hniav los sis muaj lus
nug txog koj cov kev pab
kho hniav, mus saib hauv
DentaQuest.com los sis
hu rau 1-833-479-1984,
TTY/TDD 711.**



Cov txiaj ntsig pab rau kev kho hniav yog muab los ntawm California Dental Network. California Dental Network ua lag luam raws li lub npe DentaQuest. Thoob plaws hauv daim ntawv no, California Dental Network yuav raug hu ua DentaQuest.

Language Assistance

English: ATTENTION: If you need help in your language, call 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). These services are free of charge.

Arabic:

تنبيه: إذا كنت تحتاج إلى المساعدة بلغتك، اتصل على الرقم 1-833-479-1984 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وتتوفر أيضًا مساعدات وخدمات لذوي الإعاقات، مثل توفير الوثائق بلغة برايل وبخط كبير. اتصل على الرقم 1-833-479-1984 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وهذه الخدمات مجانية.

Chinese: 注意: 如果您需要使用您的语言获得帮助, 请拨打 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。我们还提供为残障人士准备的辅助工具和服务, 例如盲文文件和大字版文件。请拨打 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。这些服务是免费的。

Farsi توجه: اگر به زبان مادری خود به راهنمایی احتیاج دارید، با شماره 1-833-479-1984 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). برای افراد دچار ناتوانی، کمک و خدماتی مثل اسناد در قالب خط بریل و چاپ با حروف درشت نیز امکان پذیر است. با شماره 1-833-479-1984 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). این خدمات رایگان هستند.

Hmong: UA TWB ZOO NYEEM: Yog koj xav tau kev pab ua koj hom lus, hu rau 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 los sis 711). Tsis tas li ntawd, tseem muaj cov kev pab thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab, xws li ua tus ntawv sur au neeg dig muag thiab luam ua ntawv loj. Hu rau 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 los sis 711). Cov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.

Russian: ВНИМАНИЕ! Если Вам нужна помощь на Вашем языке, позвоните по телефону 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Также доступны средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например, документы, напечатанные шрифтом Брайля или крупным шрифтом. Позвоните по телефону 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Эти услуги предоставляются бесплатно.

Spanish: ATENCIÓN: Si necesita ayuda en su idioma, llame al 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). También hay disponibilidad de ayudas y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y en letra grande. Llame al 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). Estos servicios son gratuitos.

Vietnamese: LƯU Ý: Nếu cần giúp đỡ bằng ngôn ngữ của quý vị, xin gọi số 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Chúng tôi cũng có các dịch vụ và hỗ trợ người khuyết tật, như các tài liệu bằng chữ Braille và in cỡ lớn. Gọi số 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Các dịch vụ này miễn phí.