



حتى الأطفال يمكن أن يصابوا بالتسوس



إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على مقدم لخدمات الأسنان أو لديك أسئلة حول مزايا الأسنان الخاصة بك، تفضلي بزيارة DentaQuest.com أو الاتصال بالرقم 1-833-479-1984، TTY/TDD 711.



يحدث التسوس بسبب الجراثيم والبكتيريا التي توجد في الفم.

يمكن أن يحدث التسوس في الأسنان اللبنية والأسنان الدائمة. يمكن منع التسوس باتباع النصائح الآتية:

- تنظيف أسنان طفلك بفرشاة ناعمة بمجرد ظهورها في الفم
- عدم ترك طفلك ينام مع زجاجة الحليب أو العصير (أو أي شيء آخر غير الماء)
- عدم السماح لطفلك بتناول الوجبات الخفيفة على مدار اليوم
- جعل تنظيف أسنان طفلك ممتنعاً لتكوين عادات تنظيف أسنان جيدة في وقت مبكر

رفع الشفة!

هذه هي أفضل طريقة لفحص أسنان طفلك بحثاً عن علامات تشير إلى وجود أي مشكلات في الأسنان.

- ضعي الطفل على بطانية على الأرض أو على حجرك
- ارفعي شفة الطفل وحركي شفتيه بلطف لفحص جميع الأسنان بصرياً
- هل ترين بقعًا بيضاء أو بنية أو سمراء؟
- إذا لاحظت وجود هذا، فاتصل بطبيب الأسنان لتحديد موعد



يتم توفير مزايا طب الأسنان من خلال California Dental Network . تمارس California Dental Network أعمالها تحت اسم DentaQuest . يُشار إلى California Dental Network في كل أجزاء هذا المستند باسم DentaQuest .

مع الفحص المنتظم، سوف يعتاد طفلك على فحص أسنانه ويصبح أقل خوفاً من طبيب الأسنان.

Language Assistance

English: ATTENTION: If you need help in your language, call 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). These services are free of charge.

Arabic:

تنبيه: إذا كنت تحتاج إلى المساعدة بلغتك، اتصل على الرقم 1-833-479-1984 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وتتوفر أيضًا مساعدات وخدمات لذوي الإعاقات، مثل توفير الوثائق بلغة برايل وبخط كبير. اتصل على الرقم 1-833-479-1984 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وهذه الخدمات مجانية.

Chinese: 注意：如果您需要使用您的语言获得帮助，请拨打 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。我们还提供为残障人士准备的辅助工具和服务，例如盲文文件和大字版文件。请拨打 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。这些服务是免费的。

Farsi توجه: اگر به زبان مادری خود به راهنمایی احتیاج دارید، با شماره 1-800-466-7566 یا 711 با شماره 1-833-479-1984 یا 1-833-479-1984 قماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 قماس بگیرند). برای افراد دچار ناتوانی، کمک و خدماتی مثل اسناد در قالب خط برايل و چاپ با حروف درشت نیز امکان پذیر است. با شماره 1-800-466-7566 یا 711 با شماره 1-833-479-1984 قماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 قماس بگیرند). این خدمات رایگان هستند.

Hmong: UA TWB ZOO NYEEM: Yog koj xav tau kev pab ua koj hom lus, hu rau 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 los sis 711). Tsis tas li ntawd, tseem muaj cov kev pab thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab, xws li ua tus ntawv sur au neeg dig muag thiab luam ua ntawy loj. Hu rau 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 los sis 711). Cov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.

Russian: ВНИМАНИЕ! Если Вам нужна помощь на Вашем языке, позвоните по телефону 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Также доступны средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например, документы, напечатанные шрифтом Брайля или крупным шрифтом. Позвоните по телефону 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Эти услуги предоставляются бесплатно.

Spanish: ATENCIÓN: Si necesita ayuda en su idioma, llame al 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). También hay disponibilidad de ayudas y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y en letra grande. Llame al 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). Estos servicios son gratuitos.

Vietnamese: LUU Ý: Nếu cần giúp đỡ bằng ngôn ngữ của quý vị, xin gọi số 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Chúng tôi cũng có các dịch vụ và hỗ trợ người khuyết tật, như các tài liệu bằng chữ Braille và in cỡ lớn. Gọi số 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Các dịch vụ này miễn phí.