

KEV NOJ QAB HAUS HUV NTAWM QHOV NCAUJ THAUM CEV XEEB ME NYUAM



Thaum koj cev xeeb me nyuam yog qhov tseem ceeb heev uas yuav tsum tau saib xyuas koj lub qhov ncauj, nrog rau koj cov hniav. Kev saib xyuas koj cov hniav, noj zaub mov zoo thiab xyaum coj tus cwj pwm noj qab haus huv zoo yog qhov tseem ceeb rau koj thiab koj tus me nyuam mos.

COV TSWV YIM QHIA TXOG KEV SAIB XYUAS KEV NOJ QAB HAUS HUV QHOV NCAUJ ZOO:

- Kev hloov pauv rau koj lub cev thaum cev xeeb me nyuam tuaj yeem ua rau koj cov pos hniav mob thiab o thiab tuaj yeem los ntshav tau. Qhov no hu ua tus mob pos hniav o thiab yuav tsum tau kho los ntawm koj tus kws kho hniav.
- Kev saib xyuas qhov ncauj muaj kev nyab xeeb thaum cev xeeb me nyuam thiab nws yog qhov tseem ceeb heev kom mus ntsib kws kho hniav txhua 6 lub hlis los sis thaum koj muaj kev txhawj xeeb.
- Koj yuav tsum txhuam hniav tsawg kawg ob zaug ib hnuv twg thiab hloov koj tus pas txhuam hniav txhua 3 mus rau 4 lub hlis.
- Yaug txhua hmo nrog tshuaj yaug qhov ncauj uas muaj tshuaj fluoride.
- Noj ntau yam zaub mov zoo rau lub cev xws li txiv hmab txiv ntsoo, zaub, khoom noj siv mis thiab cov nplej tag nrho.
- Yog tias koj ntuav, nws yog ib qho tseem ceeb kom yaug koj lub qhov ncauj kom tsis txhob muaj cov kua qaub ua rau koj cov hniav puas.

ME NYUAM MOS COV HNIIV YOG QHOV TSEEM CEEB

- Tus cwj pwm zoo ntawm kev txhuam hniav rau me nyuam yuav pib tus cwj pwm zoo rau cov hniav thaum laus. Koj yuav tsum pib so koj tus me nyuam mos cov pos hniav ua ntej lawv muaj hniav. Koj tuaj yeem so cov hniav nrog ib daim ntaub huv si los sis ntaub qhwv.
- Cov hniav plhis ua rau cov hniav tab kom loj tuaj.
- Cov hniav plhis ua rau cov me nyuam noj mov tau zoo.
- Cov hniav plhis zoo mas yuav pab rau koj lub cev lwm yam zoo tuaj.
- Cov hniav plhis kuj pab cov me nyuam hais lus tau meej.
- Cov hniav zoo pab cov me nyuam kawm ntawv tau zoo dua vim lawv tsis mob.
- Cov me nyuam yaus uas muaj cov hniav zoo yuav xav zoo rau lawv tus kheej.

 Yog tias koj xav tau kev pab nrhiav tus kws kho hniav los sis muaj lus nug txog koj cov kev pab kho hniav, mus saib hauv DentaQuest.com los sis hu rau 1-833-479-1984, TTY/TDD 711.

Cov txiaj ntsig pab rau kev kho hniav yog muab los ntawm California Dental Network. California Dental Network ua lag luam raws li lub npe DentaQuest. Thoob plaws hauv daim ntawv no, California Dental Network yuav raug hu ua DentaQuest.

Language Assistance

English: ATTENTION: If you need help in your language, call 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). These services are free of charge.

Arabic:

تنبيه: إذا كنت تحتاج إلى المساعدة بلغتك، اتصل على الرقم 1-833-479-1984 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وتتوفر أيضًا مساعدات وخدمات لذوي الإعاقات، مثل توفير الوثائق بلغة برايل وبخط كبير. اتصل على الرقم 1-833-479-1984 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وهذه الخدمات مجانية.

Chinese: 注意: 如果您需要使用您的语言获得帮助, 请拨打 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。我们还提供为残障人士准备的辅助工具和服务, 例如盲文文件和大字版文件。请拨打 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。这些服务是免费的。

Farsi توجه: اگر به زبان مادری خود به راهنمایی احتیاج دارید، با شماره 1-833-479-1984 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). برای افراد دچار ناتوانی، کمک و خدماتی مثل اسناد در قالب خط بریل و چاپ با حروف درشت نیز امکان پذیر است. با شماره 1-833-479-1984 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). این خدمات رایگان هستند.

Hmong: UA TWB ZOO NYEEM: Yog koj xav tau kev pab ua koj hom lus, hu rau 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 los sis 711). Tsis tas li ntawd, tseem muaj cov kev pab thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab, xws li ua tus ntawv sur au neeg dig muag thiab luam ua ntawv loj. Hu rau 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 los sis 711). Cov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.

Russian: ВНИМАНИЕ! Если Вам нужна помощь на Вашем языке, позвоните по телефону 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Также доступны средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например, документы, напечатанные шрифтом Брайля или крупным шрифтом. Позвоните по телефону 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Эти услуги предоставляются бесплатно.

Spanish: ATENCIÓN: Si necesita ayuda en su idioma, llame al 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). También hay disponibilidad de ayudas y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y en letra grande. Llame al 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). Estos servicios son gratuitos.

Vietnamese: LƯU Ý: Nếu cần giúp đỡ bằng ngôn ngữ của quý vị, xin gọi số 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Chúng tôi cũng có các dịch vụ và hỗ trợ người khuyết tật, như các tài liệu bằng chữ Braille và in cỡ lớn. Gọi số 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Các dịch vụ này miễn phí.