

封阻蛀牙

擁有健康牙齒的第一步便是預防蛀牙。封填劑可保護孩子的牙齒不會蛀牙。



什麼是封填劑？

封填劑是一種薄薄的塑膠塗層，塗在後齒的咀嚼面上。封填劑可防止食物和細菌進入這些牙齒的溝槽。封填劑可保護牙齒免受牙菌斑和酸的侵害。牙菌斑會將食物中的糖和澱粉轉化為有害的酸，因而侵蝕牙齒並導致蛀牙。封填劑可封阻牙菌斑、食物和酸，從而保護後齒的溝槽。

哪些人應該使用窩溝封填劑？

所有兒童都應該要在後齒萌發後盡速塗上封填劑。封填劑只能塗抹在沒有蛀牙的牙齒上。這就是為什麼務必要每 6 個月帶孩子去看一次牙醫的原因，這樣後齒一長出來就可以塗上封填劑。

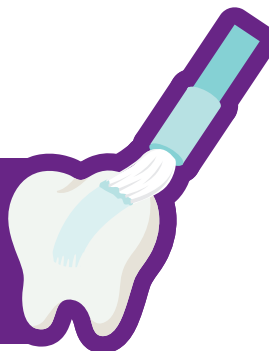
如何將封填劑塗在牙齒上？

您的牙醫會在孩子的牙齒上塗上封填劑。封填劑很容易塗上，只需幾分鐘時間。牙齒清潔後，將封填劑塗在後齒的溝槽上，封填劑會硬化。有時會使用特殊的光照來幫助封填劑硬化。這個過程不會疼痛。

如果您需要協助尋找牙科服務提供者，或有關於牙科福利的疑問，請造訪網站 DentaQuest.com 或致電 1-833-479-1984，TTY/TDD 711。



用封填劑預防蛀牙，讓孩子擁有健康的牙齒！



牙科福利由 California Dental Network 提供。California Dental Network 的營業名稱是 DentaQuest。在本文件中，California Dental Network 稱為 DentaQuest。

Language Assistance

English: ATTENTION: If you need help in your language, call 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). These services are free of charge.

Arabic:

تنبيه: إذا كنت تحتاج إلى المساعدة بلغتك، اتصل على الرقم 1-833-479-1984 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وتتوفر أيضًا مساعدات وخدمات لذوي الإعاقات، مثل توفير الوثائق بلغة برايل وبخط كبير. اتصل على الرقم 1-833-479-1984 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وهذه الخدمات مجانية.

Chinese: 注意: 如果您需要使用您的语言获得帮助, 请拨打 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。我们还提供为残障人士准备的辅助工具和服务, 例如盲文文件和大字版文件。请拨打 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。这些服务是免费的。

Farsi توجه: اگر به زبان مادری خود به راهنمایی احتیاج دارید، با شماره 1-833-479-1984 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). برای افراد دچار ناتوانی، کمک و خدماتی مثل اسناد در قالب خط بریل و چاپ با حروف درشت نیز امکان پذیر است. با شماره 1-833-479-1984 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). این خدمات رایگان هستند.

Hmong: UA TWB ZOO NYEEM: Yog koj xav tau kev pab ua koj hom lus, hu rau 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 los sis 711). Tsis tas li ntawd, tseem muaj cov kev pab thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab, xws li ua tus ntawv sur au neeg dig muag thiab luam ua ntawv loj. Hu rau 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 los sis 711). Cov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.

Russian: ВНИМАНИЕ! Если Вам нужна помощь на Вашем языке, позвоните по телефону 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Также доступны средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например, документы, напечатанные шрифтом Брайля или крупным шрифтом. Позвоните по телефону 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Эти услуги предоставляются бесплатно.

Spanish: ATENCIÓN: Si necesita ayuda en su idioma, llame al 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). También hay disponibilidad de ayudas y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y en letra grande. Llame al 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). Estos servicios son gratuitos.

Vietnamese: LƯU Ý: Nếu cần giúp đỡ bằng ngôn ngữ của quý vị, xin gọi số 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Chúng tôi cũng có các dịch vụ và hỗ trợ người khuyết tật, như các tài liệu bằng chữ Braille và in cỡ lớn. Gọi số 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Các dịch vụ này miễn phí.