

# TRÁM RĂNG NGỪA SÂU RĂNG

Bước đầu tiên để có răng khỏe mạnh là phòng ngừa sâu răng. Chất trám răng có thể bảo vệ răng của con quý vị khỏi sâu răng.



## CHẤT TRÁM RĂNG LÀ GÌ?

Chất trám răng là lớp phủ nhựa mỏng được đặt trên bề mặt nhai của răng hàm. Chất trám răng giúp ngăn thức ăn và vi khuẩn xâm nhập vào rãnh của răng. Chất trám răng sẽ bảo vệ răng khỏi mảng bám và axit. Mảng bám có thể biến đổi đường và tinh bột từ thức ăn thành axit có hại tấn công răng và gây sâu răng. Chất trám răng bảo vệ rãnh răng hàm bằng cách ngăn chặn mảng bám, thức ăn và axit.

## AI NÊN SỬ DỤNG CHẤT TRÁM RĂNG?

Tất cả trẻ em nên được trám bít răng hàm ngay khi răng mọc. Chất trám răng chỉ có thể được sử dụng cho những răng không bị sâu. Đó là lý do tại sao việc đưa trẻ đến nha sĩ 6 tháng một lần là rất quan trọng để có thể thực hiện trám răng ngay khi răng hàm mọc.

## CHẤT TRÁM RĂNG ĐƯỢC BÔI LÊN RĂNG NHƯ THẾ NÀO?

Nha sĩ sẽ đặt chất trám răng lên răng của con quý vị. Chất trám răng dễ sử dụng và chỉ mất vài phút để thực hiện. Sau khi làm sạch răng, chất trám răng được bôi lên các rãnh của răng hàm và sẽ cứng lại. Đôi khi người ta sử dụng một loại đèn đặc biệt để giúp làm cứng chất trám răng. Quy trình này không gây đau đớn.

**HÃY GIÚP TRẺ CÓ CƠ HỘI TỐT NHẤT ĐỂ  
CÓ HÀM RĂNG KHỎE MẠNH BẰNG CÁCH  
NGĂN NGỪA SÂU RĂNG NGAY TỪ ĐẦU!**



Nếu quý vị cần trợ giúp tìm nhà cung cấp dịch vụ nha khoa hoặc có thắc mắc về quyền lợi nha khoa của mình, hãy truy cập [DentaQuest.com](http://DentaQuest.com) hoặc gọi số 1-833-479-1984, TTY/TDD 711.



Các quyền lợi về nha khoa được cung cấp bởi California Dental Network. California Dental Network hoạt động dưới tên DentaQuest. Trong toàn bộ tài liệu này, California Dental Network được gọi là DentaQuest.

# Language Assistance

English: ATTENTION: If you need help in your language, call 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). These services are free of charge.

Arabic:

تنبيه: إذا كنت تحتاج إلى المساعدة بلغتك، اتصل على الرقم 1-833-479-1984 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وتتوفر أيضًا مساعدات وخدمات لذوي الإعاقات، مثل توفير الوثائق بلغة برايل وبخط كبير. اتصل على الرقم 1-833-479-1984 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وهذه الخدمات مجانية.

Chinese: 注意: 如果您需要使用您的语言获得帮助, 请拨打 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。我们还提供为残障人士准备的辅助工具和服务, 例如盲文文件和大字版文件。请拨打 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。这些服务是免费的。

Farsi توجه: اگر به زبان مادری خود به راهنمایی احتیاج دارید، با شماره 1-833-479-1984 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). برای افراد دچار ناتوانی، کمک و خدماتی مثل اسناد در قالب خط بریل و چاپ با حروف درشت نیز امکان پذیر است. با شماره 1-833-479-1984 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). این خدمات رایگان هستند.

Hmong: UA TWB ZOO NYEEM: Yog koj xav tau kev pab ua koj hom lus, hu rau 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 los sis 711). Tsis tas li ntawd, tseem muaj cov kev pab thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab, xws li ua tus ntawv sur au neeg dig muag thiab luam ua ntawv loj. Hu rau 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 los sis 711). Cov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.

Russian: ВНИМАНИЕ! Если Вам нужна помощь на Вашем языке, позвоните по телефону 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Также доступны средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например, документы, напечатанные шрифтом Брайля или крупным шрифтом. Позвоните по телефону 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Эти услуги предоставляются бесплатно.

Spanish: ATENCIÓN: Si necesita ayuda en su idioma, llame al 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). También hay disponibilidad de ayudas y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y en letra grande. Llame al 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). Estos servicios son gratuitos.

Vietnamese: LƯU Ý: Nếu cần giúp đỡ bằng ngôn ngữ của quý vị, xin gọi số 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Chúng tôi cũng có các dịch vụ và hỗ trợ người khuyết tật, như các tài liệu bằng chữ Braille và in cỡ lớn. Gọi số 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Các dịch vụ này miễn phí.