



التدخين والحمل

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على مقدم لخدمات الأسنان أو لديك أسئلة حول مزايا الأسنان الخاصة بك، تفضل بزيارة **DentaQuest.com** أو الاتصال بالرقم 1-833-479-1984، TTY/TDD 711.

التدخين دائماً ضار بصحتك، ولكن التدخين أثناء الحمل، يُضِر أيضاً بصحة طفلك. ارتبط التدخين أثناء الحمل بالعديد من المشاكل الصحية، بما في ذلك¹:

- انخفاض الوزن عند الولادة
- الولادة المبكرة
- بعض العيوب الخلقية
- فقدان الحمل

كما ارتبط التدخين أيضاً بأمراض اللثة. تشير الأبحاث إلى أن المرأة الحامل التي تعاني من أمراض اللثة معرضة لخطر الولادة المبكرة جداً أو ولادة طفل صغير الحجم للغاية. بسبب التغيرات الهرمونية أثناء الحمل، يزيد خطر إصابة النساء الحوامل للإصابة بأمراض اللثة بشكل كبير بالفعل. لذا، إذا كنت تدخين وأنت حامل، فإن خطر الإصابة بأمراض اللثة يكون أكبر.^{2,3}

الإقلاع عن التدخين، حتى لو كنت حاملاً بالفعل، يمكن أن يساعدك في تجنب المشاكل الصحية الناجمة عن التدخين. ويمكن أن يحدث أيضاً فرقاً كبيراً بالنسبة لك ولطفلك. تحدثي مع طبيبك حول كيفية الإقلاع عن التدخين ومنح طفلك بداية صحية في الحياة.

يتم توفير مزايا طب الأسنان من خلال **California Dental Network**. تمارس أعمالها **California Dental Network** تحت اسم **DentaQuest**. يُشار إلى **California Dental Network** في كل أجزاء هذا المستند باسم **DentaQuest**.

¹ "Smoking and pregnancy: Understand the risks." 19 مارس 2015. <http://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/indepth/smoking-and-pregnancy/art-20047021>
تم الاطلاع عليه في 26 يوليو 2017

² "Periodontal (Gum) Disease: Causes, Symptoms, and Treatments." المعهد الوطني لأبحاث طب الأسنان والوجه والفكين. مطبوعة المعهد الوطني للصحة رقم 13-1142. سبتمبر 2013

³ "A Review of the Evidence and Implications for Clinical Practice." مجلة صحة الأسنان 2008. https://www.adha.org/resources-docs/7838_Periodontal_Diseases_and_Adverse_Pregnancy_Outcomes.pdf
تم الاطلاع عليه في 26 يوليو 2017

Language Assistance

English: ATTENTION: If you need help in your language, call 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). These services are free of charge.

Arabic:

تنبيه: إذا كنت تحتاج إلى المساعدة بلغتك، اتصل على الرقم 1-833-479-1984 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وتتوفر أيضًا مساعدات وخدمات لذوي الإعاقات، مثل توفير الوثائق بلغة برايل وبخط كبير. اتصل على الرقم 1-833-479-1984 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وهذه الخدمات مجانية.

Chinese: 注意: 如果您需要使用您的语言获得帮助, 请拨打 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。我们还提供为残障人士准备的辅助工具和服务, 例如盲文文件和大字版文件。请拨打 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。这些服务是免费的。

Farsi توجه: اگر به زبان مادری خود به راهنمایی احتیاج دارید، با شماره 1-833-479-1984 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). برای افراد دچار ناتوانی، کمک و خدماتی مثل اسناد در قالب خط بریل و چاپ با حروف درشت نیز امکان پذیر است. با شماره 1-833-479-1984 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). این خدمات رایگان هستند.

Hmong: UA TWB ZOO NYEEM: Yog koj xav tau kev pab ua koj hom lus, hu rau 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 los sis 711). Tsis tas li ntawd, tseem muaj cov kev pab thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab, xws li ua tus ntawv sur au neeg dig muag thiab luam ua ntawv loj. Hu rau 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 los sis 711). Cov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.

Russian: ВНИМАНИЕ! Если Вам нужна помощь на Вашем языке, позвоните по телефону 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Также доступны средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например, документы, напечатанные шрифтом Брайля или крупным шрифтом. Позвоните по телефону 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Эти услуги предоставляются бесплатно.

Spanish: ATENCIÓN: Si necesita ayuda en su idioma, llame al 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). También hay disponibilidad de ayudas y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y en letra grande. Llame al 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). Estos servicios son gratuitos.

Vietnamese: LƯU Ý: Nếu cần giúp đỡ bằng ngôn ngữ của quý vị, xin gọi số 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Chúng tôi cũng có các dịch vụ và hỗ trợ người khuyết tật, như các tài liệu bằng chữ Braille và in cỡ lớn. Gọi số 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Các dịch vụ này miễn phí.