

КУРЕНИЕ И БЕРЕМЕННОСТЬ



Курение всегда вредит здоровью, но если вы курите во время беременности, оно также вредит здоровью вашего ребенка. Курение во время беременности вызывает много проблем со здоровьем, включая следующие¹:

- Низкий вес при рождении
- Преждевременные роды
- Определенные врожденные пороки развития
- Выкидыш

Курение также вызывает заболевание десен. Исследования показывают, что у беременной женщины с заболеванием десен повышается риск рождения недоношенного или слишком маленького ребенка. Из-за гормональных изменений во время беременности женщины, которые ждут ребенка, уже подвержены повышенному риску развития заболеваний десен. Поэтому если вы курите и беременны, риск заболевания десен у вас еще выше.^{2,3}

Отказ от курения, даже если вы уже беременны, может помочь вам избежать проблем со здоровьем, вызванных курением. Отказ от курения также может иметь большое значение для вас и вашего ребенка. Поговорите со своим врачом о том, как вы можете бросить курить и обеспечить своему ребенку здоровый старт в жизни.

**Если вам нужна помощь
в поиске стоматолога
или у вас есть вопросы
о стоматологических
услугах, посетите
DentaQuest.com или
позвоните по телефону
1-833-479-1984,
TTY/TDD 711.**



*Льготы на стоматологические
услуги предоставляются
Калифорнийской
стоматологической сетью (California
Dental Network). California Dental
Network осуществляет свою
деятельность под наименованием
DentaQuest. В тексте настоящего
документа California Dental Network
именуется DentaQuest.*

¹"Smoking and pregnancy: Understand the risks." Mayoclinic.org. 19 марта 2015 г.
<http://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/indepth/smoking-and-pregnancy/art-20047021>. Доступ получен 26 июля 2017 г.

²"Periodontal (Gum) Disease: Causes, Symptoms, and Treatments." The National Institute of Dental and Craniofacial Research. NIH Publication No. 13-1142. September 2013

³Heather Jared, BSDH, MS and Kim A. Boggess, MD, "Periodontal Diseases and Adverse Pregnancy Outcomes: A Review of the Evidence and Implications for Clinical Practice." 2008 Journal of Dental Hygiene. https://www.adha.org/resources-docs/7838_Periodontal_Diseases_and_Adverse_Pregnancy_Outcomes.pdf. Доступ получен 26 июля 2017 г.

Language Assistance

English: ATTENTION: If you need help in your language, call 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 or 711). These services are free of charge.

Arabic:

تنبيه: إذا كنت تحتاج إلى المساعدة بلغتك، اتصل على الرقم 1-833-479-1984 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وتتوفر أيضًا مساعدات وخدمات لذوي الإعاقات، مثل توفير الوثائق بلغة برايل وبخط كبير. اتصل على الرقم 1-833-479-1984 (للهاتف النصي: 1-800-466-7566 أو 711). وهذه الخدمات مجانية.

Chinese: 注意: 如果您需要使用您的语言获得帮助, 请拨打 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。我们还提供为残障人士准备的辅助工具和服务, 例如盲文文件和大字版文件。请拨打 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 或 711)。这些服务是免费的。

Farsi توجه: اگر به زبان مادری خود به راهنمایی احتیاج دارید، با شماره 1-833-479-1984 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). برای افراد دچار ناتوانی، کمک و خدماتی مثل اسناد در قالب خط بریل و چاپ با حروف درشت نیز امکان پذیر است. با شماره 1-833-479-1984 تماس بگیرید (کاربران TTY با شماره 1-800-466-7566 یا 711 تماس بگیرند). این خدمات رایگان هستند.

Hmong: UA TWB ZOO NYEEM: Yog koj xav tau kev pab ua koj hom lus, hu rau 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 los sis 711). Tsis tas li ntawd, tseem muaj cov kev pab thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab, xws li ua tus ntawv sur au neeg dig muag thiab luam ua ntawv loj. Hu rau 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 los sis 711). Cov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.

Russian: ВНИМАНИЕ! Если Вам нужна помощь на Вашем языке, позвоните по телефону 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Также доступны средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например, документы, напечатанные шрифтом Брайля или крупным шрифтом. Позвоните по телефону 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 или 711). Эти услуги предоставляются бесплатно.

Spanish: ATENCIÓN: Si necesita ayuda en su idioma, llame al 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). También hay disponibilidad de ayudas y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y en letra grande. Llame al 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 o 711). Estos servicios son gratuitos.

Vietnamese: LƯU Ý: Nếu cần giúp đỡ bằng ngôn ngữ của quý vị, xin gọi số 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Chúng tôi cũng có các dịch vụ và hỗ trợ người khuyết tật, như các tài liệu bằng chữ Braille và in cỡ lớn. Gọi số 1-833-479-1984 (TTY: 1-800-466-7566 hoặc 711). Các dịch vụ này miễn phí.