



Did you know the health of your mouth could affect your diabetes?

- Diabetes means higher risk for serious gum disease. Gum disease makes it hard to control blood sugar.
- Diabetes increases risk for dry mouth and fungal infections in the mouth. Dry mouth can cause open sores, aches, and tooth decay.
- It can also take longer for a person with diabetes to heal from infections or after surgery.
- Diabetes doesn't have to mean poor health, and your dentist is a key part of your health care team!
- It is important to tell your dentist that you have diabetes. Share any changes in your health or medications. Report any concerns about controlling your blood sugar.

To keep your mouth healthy:

- Brush your teeth twice a day
- Floss daily
- Visit the dentist every six months
- If you wear dentures, take them out and clean them every day

Adult and Child Health First Colorado members have dental benefits with DentaQuest. If you need help finding a dental provider or need help with your dental benefit, please call the DentaQuest Member Services line at 1-855-225-1729, TTY 711.



Did you know the health of your mouth could affect your diabetes?

- Diabetes means higher risk for serious gum disease. Gum disease makes it hard to control blood sugar.
- Diabetes increases risk for dry mouth and fungal infections in the mouth. Dry mouth can cause open sores, aches, and tooth decay.
- It can also take longer for a person with diabetes to heal from infections or after surgery.
- Diabetes doesn't have to mean poor health, and your dentist is a key part of your health care team!
- It is important to tell your dentist that you have diabetes. Share any changes in your health or medications. Report any concerns about controlling your blood sugar.

To keep your mouth healthy:

- Brush your teeth twice a day
- Floss daily
- Visit the dentist every six months
- If you wear dentures, take them out and clean them every day

Adult and Child Health First Colorado members have dental benefits with DentaQuest. If you need help finding a dental provider or need help with your dental benefit, please call the DentaQuest Member Services line at 1-855-225-1729, TTY 711.





¿Sabía que la salud en su boca puede afectar su diabetes?

- La diabetes aumenta el riesgo de enfermedad periodontal. La enfermedad periodontal dificulta controlar el nivel de azúcar en la sangre.
- La diabetes aumenta el riesgo de sequedad e infecciones por hongos (micosis) en la boca. La sequedad en la boca puede ocasionar úlceras, dolor y caries.
- También puede hacer que una persona con diabetes tarde más tiempo en sanar después de una cirugía o de una infección.
- La diabetes no debe significar mala salud, y su dentista es una parte importante de su equipo de cuidado de la salud.
- Es importante decirle al dentista que tiene diabetes. Hágale saber los cambios que ha habido en su salud o los medicamentos que esté tomando. Reporte las preocupaciones que tenga sobre el control de los niveles de azúcar en la sangre.

Para mantener su boca sana:

- Cepílese los dientes dos veces al día.
- Use el hilo dental todos los días.
- Vaya al dentista cada seis meses.
- Si usa prótesis dentales, retírelas y límpielas todos los días.

Los afiliados a Health First Colorado, tanto adultos como menores de edad, tienen beneficios dentales con DentaQuest. Si necesita ayuda para encontrar un proveedor dental o si necesita ayuda con sus beneficios dentales, comuníquese con el Departamento de servicios para afiliados de DentaQuest al teléfono 1-855-225-1729, TTY 711.



¿Sabía que la salud en su boca puede afectar su diabetes?

- La diabetes aumenta el riesgo de enfermedad periodontal. La enfermedad periodontal dificulta controlar el nivel de azúcar en la sangre.
- La diabetes aumenta el riesgo de sequedad e infecciones por hongos (micosis) en la boca. La sequedad en la boca puede ocasionar úlceras, dolor y caries.
- También puede hacer que una persona con diabetes tarde más tiempo en sanar después de una cirugía o de una infección.
- La diabetes no debe significar mala salud, y su dentista es una parte importante de su equipo de cuidado de la salud.
- Es importante decirle al dentista que tiene diabetes. Hágale saber los cambios que ha habido en su salud o los medicamentos que esté tomando. Reporte las preocupaciones que tenga sobre el control de los niveles de azúcar en la sangre.

Para mantener su boca sana:

- Cepílese los dientes dos veces al día.
- Use el hilo dental todos los días.
- Vaya al dentista cada seis meses.
- Si usa prótesis dentales, retírelas y límpielas todos los días.

Los afiliados a Health First Colorado, tanto adultos como menores de edad, tienen beneficios dentales con DentaQuest. Si necesita ayuda para encontrar un proveedor dental o si necesita ayuda con sus beneficios dentales, comuníquese con el Departamento de servicios para afiliados de DentaQuest al teléfono 1-855-225-1729, TTY 711.

