



# SEAL OUT DECAY

The first step in having healthy teeth is preventing tooth decay. Sealants can protect your child's teeth against cavities.

## **WHAT IS A SEALANT?**

A sealant is a thin plastic coating that is placed on the chewing surface of the back teeth. Sealants keep food and bacteria away from the grooves of these teeth. Sealants will protect the teeth from plaque and acids. Plaque can change the sugar and starch from food into harmful acids that attack the teeth and cause cavities. Sealants protect the grooves of the back teeth by sealing out the plaque, food, and acids.

## **WHO SHOULD GET SEALANTS?**

All children should have sealants placed on their back teeth as soon as the tooth erupts. Sealants can only be placed on teeth that do not have cavities. That is why it is important to take your child to the dentist every 6 months so that the sealants can be applied as soon as the back teeth erupt.

## **HOW ARE SEALANTS PUT ONTO TEETH?**

Your dentist will place sealants on your child's teeth. Sealants are easy to apply and it only takes a few minutes. After cleaning the tooth, the sealant is painted onto the grooves of the back teeth and it hardens. Sometimes a special light is used to help harden the sealant. This procedure is not painful.

**DentaQuest administers dental care benefits to children and adults enrolled in Healthy Connections. If you need help finding a dental provider or have questions about your dental benefits, visit [www.DentaQuest.com](http://www.DentaQuest.com) or call 1-888-307-6552, TTY 711.**

**GIVE YOUR CHILD THE BEST CHANCE FOR HEALTHY TEETH BY SEALING OUT DECAY!**

# SELLADORES CONTRA LA CARIES

El primer paso para tener dientes sanos es prevenir la caries. Los selladores pueden proteger los dientes de su hijo contra la caries.

## ¿QUÉ ES UN SELLADOR?

Un sellador es una capa delgada de plástico que se aplica sobre la superficie de los dientes posteriores que se usan para masticar. Los selladores mantienen la comida y las bacterias alejadas de los surcos de estos dientes. Los selladores protegerán los dientes contra la placa y los ácidos. La placa puede transformar el azúcar y el almidón de los alimentos en ácidos dañinos que atacan los dientes y causan la caries. Los selladores protegen los surcos de los dientes posteriores al evitar el paso de la placa, la comida y los ácidos.

## ¿A QUIÉNES DEBERÍA APLICARSELES EL SELLADOR?

A la mayoría de los niños debería aplicárseles sellador en los dientes posteriores tan pronto como les broten. Por eso es tan importante llevar a su hijo al dentista cada 6 meses para que le puedan poner el sellador tan pronto como le broten los dientes.

## ¿CÓMO SE APLICAN LOS SELLADORES A LOS DIENTES?

Su dentista aplicará los selladores a los dientes de su hijo. El proceso es fácil y sólo tomará unos minutos. Después de limpiar los dientes, el sellador se aplica con un pincel sobre los surcos de los dientes posteriores y se endurece. En ocasiones se usa una luz especial para ayudar a que el sellador endurezca. Este procedimiento no es doloroso.

**DentaQuest administra los beneficios de atención dental para niños y adultos afiliados a Healthy Connections. Si necesita ayuda para buscar un proveedor dental o tiene preguntas sobre sus beneficios dentales, visite [www.DentaQuest.com](http://www.DentaQuest.com) o llame al 1-888-307-6552, TTY 711.**

**¡DÉ A SU HIJO LA MEJOR OPORTUNIDAD DE TENER DIENTES SANOS CON SELLADORES CONTRA LA CARIES!**

**DentaQuest**<sup>®</sup>  
a Sun Life company