



DentaQuest[®]
a Sun Life company

DentaQuest[®]
a Sun Life company
PO Box 2906
Milwaukee, WI 53201-2906



LOS REFRESCOS PUEDEN OCASIONAR CARIES

La Asociación Dental Estadounidense afirma que los refrescos pueden aumentar el riesgo de aparición de caries. Los refrescos son bebidas que contienen azúcar, agua carbonatada o ácido. Pueden ser refrescos, jugos o bebidas deportivas y energéticas.

Información necesaria:

- Los estudios muestran que los refrescos son una de las principales causas de caries y obesidad en los adolescentes.
- Cada lata de refresco contiene 10 cucharaditas de azúcar.
- Beba agua para mantenerse hidratado. Trate de beber entre 8 y 12 vasos de agua al día.
- Coma queso cheddar después de la comida para producir saliva. La saliva es útil para la digestión y la nutrición.

Desde hace muchos años, los dentistas han dicho que una boca sana ayuda a crear un cuerpo sano a través de una buena nutrición. Los menores de edad deben ir al dentista 2 veces al año y cepillarse los dientes 2 veces al día durante 2 minutos.

Un buen cuidado en el hogar y las visitas frecuentes al dentista mantendrán a su familia sana. Si necesita ayuda para buscar un proveedor dental o si tiene preguntas sobre su beneficio dental, comuníquese con DentaQuest al teléfono **855-418-1622**.

REPORTING FRAUD AND ABUSE

To report fraud or abuse to the Office of Inspector General (OIG) you can call toll-free 800-433-3982 or go online to <https://www.tn.gov/finance/fa-oig/fa-oig-report-fraud.html>. To report provider fraud or patient abuse to the Tennessee Bureau of Investigation's Medicaid Fraud Control Unit (MFCU), call toll-free 800-433-5454.

Para reportar fraude o abuso a la Oficina del Inspector General (Office of Inspector General, OIG) nos puede llamar gratis al 800-433-3982. O visítenos en línea en <https://www.tn.gov/finance/fa-oig/fa-oig-report-fraud.html>. Para reportar fraude o maltrato de un paciente por parte de un proveedor a la Unidad de Control de Fraude Médico de la Oficina de Investigación de Tennessee (Tennessee Bureau of Investigation's Medicaid Fraud Control Unit, TBI MFCU), llame gratis al 800-433-5454.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 855-418-1622 (TRS: 711).

ناگاداری: نهمگر به زمانی کوردی فسمه دهکسیت، خز مانتگوز اریهکانی یارسانی زمان، بهخورایی، بو تو بسر دهسته. پیو مندی به

(TTY 800-466-7566) 855-418-1622

Do you need help with your health care, talking with us, or reading what we send you? Call us for free at: 855-418-1622 (TRS: 711)

We obey federal and state civil rights laws. We do not treat people in a different way because of their race, color, birth place, language, age, disability, religion, or sex. Do you think we did not help you or treated you differently? Then call DentaQuest at 855-418-1622 or TennCare 855-857-1673 (TRS: 711) for free.