

# LA BUENA SALUD COMIENZA DESDE EL NACIMIENTO



## CONSEJOS ÚTILES PARA BEBÉS:

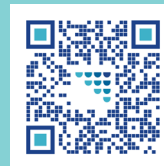
- Antes de que le salgan los dientes a su bebé, debe limpiar sus encías con una toalla húmeda después de las comidas y antes de acostarse.
- Su médico o dentista puede enseñarle cómo limpiar las encías y los dientes de su bebé.
- Una vez que aparezcan los dientes, debe limpiarlos con un cepillo de dientes de cerdas suaves (sin pasta de dientes) después de las comidas y antes de acostarse.
- Es bueno destetar al niño del biberón entre los 9 y los 12 meses de edad.

## CONSEJOS ÚTILES PARA DORMIR A SU BEBÉ:

No ponga a dormir a su bebé con el biberón. En su lugar, pruebe una de estas alternativas:

- Dele un baño tibio al bebé.
- Meza al bebé para que se duerma.
- Como último recurso, permita SOLO AGUA en el biberón después de los 6 meses de edad.

¿Busca recursos de salud y bienestar? ¡Hay lugares cerca de usted que le pueden ayudar! Visite la página de recursos comunitarios de DentaQuest para consultar una lista de recursos en su área. Simplemente use la cámara de su teléfono inteligente para escanear este código.



Coloque el puntero sobre el código y toque su pantalla.

