

# INCLUSO LOS BEBÉS PUEDEN TENER CARIES



Las caries son provocadas por gérmenes y bacterias en la boca.

Una caries puede aparecer en los dientes de leche y en los dientes permanentes. Las caries se pueden prevenir:

- Cepille los dientes del bebé con un cepillo suave tan pronto como aparezcan en la boca.
- No permita que el bebé duerma con un biberón de leche o jugo (o cualquier otra cosa que no sea agua).
- No permita que se picotee todo el día.
- Haga que el cepillado sea divertido para el bebé con el fin de crear anticipadamente buenos hábitos de cepillado.

## ¡LEVANTE EL LABIO!

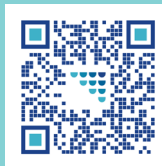
Es la mejor manera de revisar los dientes de su bebé para detectar señales de problemas.

- Acueste al bebé sobre una manta en el suelo o en su regazo.
- Levante el labio del bebé y mueva con suavidad los labios para inspeccionar visualmente todos los dientes.
- ¿Ve manchas de color blanco, bronceado o café?
- Si es así, llame a un dentista para concertar una cita.



Mediante inspecciones regulares, su hijo se acostumbrará a que le examinen los dientes y tendrá menos miedo al dentista.

¿Busca recursos de salud y bienestar? ¡Hay lugares cerca de usted que le pueden ayudar! Visite la página de recursos comunitarios de DentaQuest para consultar una lista de recursos en su área. Simplemente use la cámara de su teléfono inteligente para escanear este código.



Coloque el puntero sobre el código y toque su pantalla.

