

TABAQUISMO Y EMBARAZO



El tabaquismo siempre es perjudicial para su salud. Sin embargo, si fuma durante su embarazo, también es perjudicial para la salud de su bebé. El tabaquismo durante el embarazo se ha relacionado con muchos problemas de salud, incluyendo los siguientes¹:

- Bajo peso al nacer.
- Nacimiento prematuro.
- Algunos defectos de nacimiento.
- Aborto espontáneo.

El tabaquismo también se relaciona con enfermedades de las encías. Las investigaciones muestran que una mujer embarazada con una enfermedad de las encías tiene un mayor riesgo de tener un bebé que nazca demasiado pronto o demasiado pequeño. Debido a los cambios hormonales durante el embarazo, las mujeres que están esperando ya tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades de las encías. Por lo tanto, si fuma y está embarazada, su riesgo de padecer enfermedades de las encías es aún mayor.^{2,3}

Dejar de fumar, incluso si ya está embarazada, puede ayudarle a evitar problemas de salud provocados por el tabaquismo. También puede marcar una gran diferencia para usted y su bebé. Hable con su médico sobre cómo puede dejar de fumar y brindarle a su bebé un comienzo saludable en la vida.

¿Busca recursos de salud y bienestar? ¡Hay lugares cerca de usted que le pueden ayudar! Visite la página de recursos comunitarios de DentaQuest para consultar una lista de recursos en su área. Simplemente use la cámara de su teléfono inteligente para escanear este código.



Coloque el puntero sobre el código y toque su pantalla.



¹"Smoking and pregnancy: Understand the risks" [Tabaquismo y embarazo: comprenda los riesgos]. Mayoclinic.org. 19 de marzo de 2015. <http://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/indepth/smoking-and-pregnancy/art-20047021>. Consultado el 26 de julio de 2017.

²"Periodontal (Gum) Disease: Causes, Symptoms, and Treatments" [Enfermedades periodontales (de las encías): causas, síntomas y tratamientos]. Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial. Publicación del NIH N.º 13-1142. Septiembre de 2013

³Heather Jared, BSDH, MS y Kim A. Boggess, MD, "Periodontal Diseases and Adverse Pregnancy Outcomes: A Review of the Evidence and Implications for Clinical Practice" [Enfermedades periodontales y resultados adversos del embarazo: una revisión de las pruebas e implicaciones para la práctica clínica]. Journal of Dental Hygiene, 2008. https://www.adha.org/resources-docs/7838_Periodontal_Diseases_and_Adverse_Pregnancy_Outcomes.pdf. Consultado el 26 de julio de 2017.