

LISTA DE COSAS POR HACER PARA EL CUIDADO DENTAL

No falte a la cita con el dentista de su hijo. Si tiene que cancelarla, llame al consultorio tan pronto como pueda.



ANTES DE LA CITA

- Comparta con su hijo las buenas razones de ir al dentista.
- Tranquilice a su hijo sobre la cita. Trate de no usar palabras como “dolor”, “lastimar” o “sangrar” cuando le hable sobre la visita al dentista.
- Hable con su hijo sobre su primera visita de buena manera.
- Quédese en la sala de espera si el dentista o el personal se lo piden.
- No deje que amigos, hermanos o hermanas asusten a su hijo en relación con el dentista.
- Practique quedarse quieto en casa antes de la visita. Practique “quedarse como una estatua” en una silla. Empiece con intervalos cortos y vaya aumentando el tiempo.

EN EL CONSULTORIO

- Vaya al dentista con los dientes limpios.
- Lleve consigo la tarjeta de identificación del plan de salud de su hijo.
- En lo posible, lleve al consultorio dental únicamente al hijo que tiene la cita.
- Comparta con el personal sus preocupaciones y haga preguntas antes del examen.

Si está afiliado y necesita ayuda para buscar un dentista, llame al **1-888-912-3456**.

Use la herramienta [Buscar un dentista en DentaQuest.com](https://DentaQuest.com) para buscar un proveedor cerca de usted o comuníquese con el Departamento de servicios para afiliados al 1-888-912-3456.



CardinalCare Smiles
Improving Dental Care in Virginia for Children and Adults

DQ4022 (2.26)

DentaQuest
a Sun Life company