

# CONSUMO DE TABACO = BOCA ENFERMIZA



Usted debería saber que fumar cigarrillos puede producir cáncer en la boca, en la garganta y en las encías. ¿Pero sabía que mascar tabaco es tan perjudicial como fumar cigarrillos y puros?

El consumo de tabaco (cigarrillos, puros y tabaco para mascar) también puede ocasionar:

- Caries
- Pérdida ósea
- Mal aliento
- Úlceras en la boca
- Lengua vellosa
- Dientes manchados
- Acortamiento de las encías
- Disminución del sentido del gusto y del olfato

**PARA TENER UNA BOCA  
SALUDABLE Y UNA BELLA  
SONRISA, NO CONSUMA TABACO.**

Use la herramienta Buscar un dentista en [DentaQuest.com](https://DentaQuest.com) para buscar un proveedor cerca de usted o comuníquese con el Departamento de servicios para afiliados al 1-888-912-3456.



**CardinalCare Smiles**  
Improving Dental Care in Virginia for Children and Adults

**DentaQuest**  
a Sun Life company