

# MUJERES EMBARAZADAS



## ¿Sabía que la salud de sus encías afecta la salud de su bebé que está por nacer?

La investigación muestra que una mujer embarazada con enfermedad en las encías tiene más probabilidades de tener un bebé demasiado pequeño.<sup>1</sup>

Las mujeres embarazadas deben ver al dentista cuando menos una vez durante el embarazo. Es posible dar el tratamiento necesario durante la gestación.

Use la herramienta [Buscar un dentista en DentaQuest.com](https://www.dentaquest.com) para buscar un proveedor cerca de usted o comuníquese con el Departamento de servicios para afiliados al 1-888-912-3456.

Las mujeres embarazadas deben ver al dentista cuando menos una vez durante el embarazo.

## Enfermedad periodontal

- Con el embarazo, usted corre mayor riesgo de tener enfermedad periodontal.
- La enfermedad periodontal no produce dolor, por lo que usted podría pensar que no tiene nada malo en las encías.
- Si sus encías sangran cuando se cepilla los dientes, es probable que tenga enfermedad periodontal.
- La mejor manera de reducir las probabilidades de enfermedad periodontal es cepillarse los dientes cuando menos una vez al día, aunque es mejor hacerlo dos veces.
- Si cree tener enfermedad periodontal, consulte a su dentista. Esta afección es fácil de tratar en sus primeras etapas.



**CardinalCare Smiles**  
Improving Dental Care in Virginia for Children and Adults

**DentaQuest**  
a Sun Life company

<sup>1</sup>Offenbacher, Steven, "Periodontal Infection as a Possible Risk Factor for Preterm Low Birth Weight" (Infección periodontal como posible factor de riesgo en bebés prematuros con bajo peso al nacer) Revista de periodontología (Journal of Periodontology), 1996, octubre; 67 (10 Suppl): págs. 1103-1113